

Idrettsfag

Romsdal videregående skole



Romsdal
videregående skole

Hvem kan søke idrettsfag?



Romsdal
videregående skole

Romsdal vgs

Idrettsfag

	VG1	VG2	VG3
Norsk	4	4	6
Matematikk	5	3	
Engelsk	5		
Naturfag	5		
2. Fremmedspråk	4	4	(5)
Samfunnsfag		3	
Geografi		2	
Historie		2	4
Religion			3
Sum fellesfag	23	18	18
Programfag			
Aktivitetslære	5	5	5
Treningslære	2	3	5
Idrett og samfunn		2	3
Treningsledelse		2	4
Valgfrie programfag			
Toppidrett/Breddeidrett/Friluftsliv	5	5	5
Sum	35	35	35



Minimum 4 økter med aktivitet per uke



Romsdal
videregående skole



Valgfritt programfag- 5 timer i uka

- **Toppidrett**

- fotball
- volleyball
- håndball
- basketball
- Individuell

- **Breddeidrett**

- bredde-friluftsliv
- bredde-ballspill
- bredde-fitness



Romsdal
videregående skole

Aktivitetslære

- Emnekurs (2 t pr uke)
- Basistrening (2 t pr uke)
- Friluftslivtur (2 i året)



Romsdal
videregående skole



Romsdal
videregående skole

Friluftsliv (2 turer i året)

Teoretiske idrettsfag

IDRETT OG SAMFUNN
VG2: 2t VG3: 3t

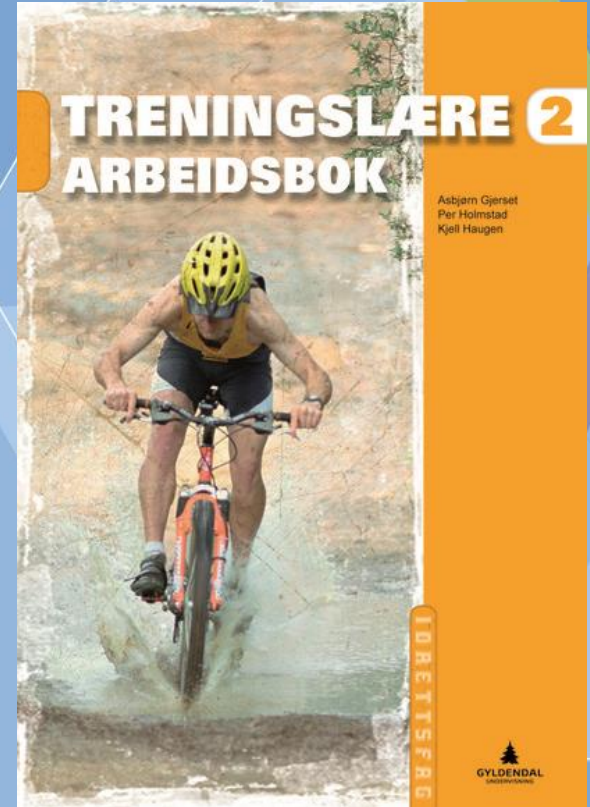
Idrett, verdier og etikk
Barne- og ungdomsidrett

Olympisme
Idrett og politikk

Idrett og media
Idrettshistorie

Idrett og kjønnsroller

Idrett og samfunn



Viktig å vite om språk

- De som har fordypning i engelsk, norsk eller arbeidslivsfag fra ungdomsskolen, må ha språk alle tre årene på idrettsfag.
- Det betyr 5 timer språk på VG3 i stedet for valgfrie programfag (toppidrett eller breddeidrett).



Du kan velge mellom:

- TYSK 1
- TYSK 2
- SPANSK 2
- FRANSK 2



Romsdal
videregående skole

Timeplan vg1

Timeplanvisning - Visma InSchool

Kunnskoleinspektøren for lærere

romsdal-vg1.in.school.visma.no/app/school-calendar/timetable?id=1505520&date=2023-10-02&type=class

Epoll Tidbark Visma Enterprise Vikre og Romsdal L. Startside - Visma InSchool - Logg inn med Feder Visma InSchool - In... Forventninger til Et... Visma Vid Vikre - Oik Sense Timeplanvisning - Y... Selfservice - Dine S... Invisio - Forside Utdn.no - UBAS Startside - Mi side... ePorte (Eva Abrah... EN) Gimnastje Fram... School21 - Uleund... About project - Inc... Inspira Assessment

Søk etter personer, sider og grupper

Startside > Timeplanvisning

Timeplanvisning

02.10.2023 1 dag Blokkvisning Uke 40

Klasse: 1D1 Filter

	Mandag 2	Tirsdag 3	Onsdag 4	Torsdag 5	Freitag 6
08:00	08:00 - 09:05 O'berhøst Aktivitetssle 1 1D1/DR2018 Undervisningstid	08:00 - 09:05 O'berhøst Naturfag SF 1D1/NAT1007 Vikar	08:00 - 09:05 O'berhøst Engelsk 1D1/ENG1007 Undervisningstid	08:00 - 09:05 O'berhøst Vg1 språk 1D1/1007 Vikar	08:00 - 09:05 O'berhøst Tysk i 1. år 1D1/Tysk (1-10) Vikar
09:00	09:10 - 09:55 O'berhøst Aktivitetssle 1 1D1/DR2018 Undervisningstid	09:10 - 09:55 O'berhøst Naturfag SF 1D1/NAT1007 Vikar	09:10 - 09:55 O'berhøst Engelsk 1D1/ENG1007 Undervisningstid	09:10 - 09:55 O'berhøst Vg1 språk 1D1/1007 Vikar	09:10 - 09:55 O'berhøst Tysk i 1. år 1D1/Tysk (1-10) Vikar
10:00	10:10 - 10:55 O'berhøst Engelsk 1D1/ENG1007 Undervisningstid	10:10 - 10:55 O'berhøst TBT 1D1/1007 Vikar	10:10 - 10:55 O'berhøst Treningsle 1 vg1 1D1/DR2025 Undervisningstid	10:10 - 10:55 O'berhøst TBT 1D1/1007 Vikar	10:10 - 10:55 O'berhøst Naturfag SF 1D1/NAT1007 Vikar
11:00	11:00 - 11:45 O'berhøst Engelsk 1D1/ENG1007 Undervisningstid	11:00 - 11:45 O'berhøst TBT 1D1/1007 Vikar	11:00 - 11:45 O'berhøst Treningsle 1 vg1 1D1/DR2025 Undervisningstid	11:00 - 11:45 O'berhøst TBT 1D1/1007 Vikar	11:00 - 11:45 O'berhøst Naturfag SF 1D1/NAT1007 Vikar
12:00	12:15 - 13:00 O'berhøst Naturfag SF 1D1/NAT1007 Vikar	12:15 - 13:00 O'berhøst TBT 1D1/1007 Vikar	12:15 - 13:00 O'berhøst Aktivitetssle 1 1D1/DR2018 Undervisningstid	12:15 - 13:00 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	12:15 - 13:00 O'berhøst Engelsk 1D1/ENG1007 Undervisningstid
13:00	13:05 - 13:50 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	13:05 - 13:50 O'berhøst 1D1/Norsk 1D1/Norsk Norsk, skriftlig Undervisningstid	13:05 - 13:50 O'berhøst Aktivitetssle 1 1D1/DR2018 Undervisningstid	13:05 - 13:50 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	13:05 - 13:50 O'berhøst 1D1/Norsk 1D1/Norsk Norsk, skriftlig Undervisningstid
14:00	13:55 - 14:40 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	13:55 - 14:40 O'berhøst 1D1/Norsk 1D1/Norsk Norsk, skriftlig Undervisningstid	13:55 - 14:40 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	13:55 - 14:40 O'berhøst Vg1 MAT 1D1/1007 Vikar	13:55 - 14:40 O'berhøst 1D1/Norsk 1D1/Norsk Norsk, skriftlig Undervisningstid
15:00					

2 skoler som tilbyr idrett i Molde

ROMSDAL VGS

3 årig idrettsfag

- Fellesfag +
programfag
- Toppidrett/
breddeidrett (5t)
 - Treningslære
 - Aktivitetslære
 - Treningsledelse
 - Idrett og samfunn

Får karakter i alle
idrettsfagene

MOLDE VGS

4 årig studiespes.løp

Skolen legger til rette for
fritimer til trening i
samarbeid med klubb

Får ikke karakter i
idretten sin



Romsdal
videregående skole

Fordeler ved å velge idrettsfag



Romsdal
videregående skole

© Stian Drogseth





Sammen skaper vi framtida!

Hvorfor valgte Niklas idrettsfag?



Sammen skaper vi framtida!

Idrettsfaglærerne



Hva gjør elevene våre etter 3 år på idrettsfag?

For eksempel:

- Vernepleie/sykepleie
- Forsvaret
- Siviløkonom
- Fysioterapi
- Medisin
- Lærer/lektor
- Kroppsøvlingslærer
- Idrettshøyskolen i Oslo



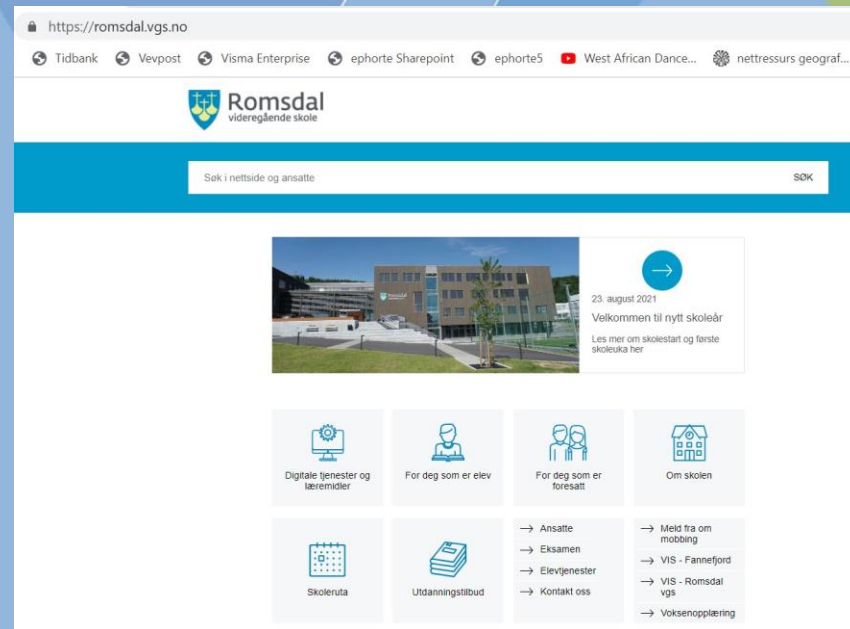
Romsdal
videregående skole





Finn mer informasjon på:

Nettsida:
romsdal.vgs.no



Romsdal
videregående skole